

BCÉ2M Formation 

Vivez l'expérience

de la réussite



PROGRAMME DE FORMATION DE PNL

«Mieux se connaître pour se (re) découvrir pour se développer professionnellement»

V1 NOVEMBRE 2023

OBJECTIFS

Ce programme intensif sur trois jours vise à guider les participants à travers une exploration approfondie de soi-même pour catalyser leur développement professionnel. Il est structuré de manière à permettre une prise de conscience rapide, la définition d'objectifs clairs, la valorisation des compétences, l'alignement des valeurs, et l'acquisition de compétences de gestion du changement.



AUCUN



21H00



4 À 8 PERSONNES



ATTESTATION



TOUT SALARIÉ



ADAPTATION
HANDICAP

LE DEROULEMENT DE LA FORMATION

Les participants débutent en se penchant sur leurs compétences, forces et aspirations professionnelles. Ils identifient leurs compétences clés et élaborent des objectifs professionnels initiaux. Ils apprennent à reconnaître et à communiquer efficacement leurs compétences. Simultanément, ils alignent leurs choix professionnels sur leurs valeurs, renforçant ainsi leur compréhension personnelle et professionnelle. Ils renforcent leurs compétences, et planifient leur développement futur. Ils établissent des plans d'action concrets, sortant du programme avec des outils concrets pour leur croissance continue.

JOUR 1 : Découverte de soi

JOUR 2 : Valorisation des compétences et alignement des valeurs

JOUR 3 : Consolidation et planification future

1ère Partie



0H45

Présentation de la formation et de son organisation

- Icebreaker pour favoriser la cohésion du groupe

2ème Partie



2H30

Autodiagnostic

- Présentation de l'importance de l'autodiagnostic.
- Utilisation d'outils d'évaluation rapides.

3ème Partie



3H15

Définition des objectifs professionnels

- Clarification des objectifs à court, moyen et long terme.
- Premiers pas vers l'élaboration de plans d'action.

4ème Partie



1H45

Valorisation des compétences

- Identification et mise en valeur des compétences.
- Exercices pratiques et retours.

5ème Partie



1H30

Alignement des valeurs professionnelles

- Réflexion sur les valeurs personnelles et professionnelles.
- Discussion sur l'importance de l'alignement des valeurs.

6ème Partie



3H15

Gestion du changement professionnel

- Compréhension des étapes du changement professionnel.
- Mise en place de plans personnels pour gérer le changement.

7ème Partie



1H15

Suivi et évaluation

- Sessions individuelles de suivi.
- Évaluation collective des progrès.

8ème Partie



2H00

Activités complémentaires et renforcement

- Exercices de consolidation.
- Partage d'expériences et conseils entre participants.

9ème Partie



3H15

Conclusion et planification future

- Discussion sur les enseignements tirés.
- Élaboration d'un plan personnel pour le développement continu.

OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES

L'article L4121-1 du Code du Travail dispose que l'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs.

Ces mesures comprennent :

- 1 - Des actions de prévention des risques professionnels ;
- 2 - Des actions d'information et de formation ;
- 3 - La mise en place d'une organisation et de moyens adaptés.

L'employeur veille à l'adaptation de ces mesures pour tenir compte du changement des circonstances et tendre à l'amélioration des situations existantes. (Source Légifrance)

https://www.legifrance.gouv.fr/affichCodeArticle.do;jsessionid=64EEE5366EC3FB00DB142173AC6A1B6F.tpdila08v_3?idArticle=LEGIARTI000006903147&cidTexte=LEGI TEXT000006072050&dateTexte=20090528

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Apports sur vidéo projecteurs (Photos, vidéo, Powerpoint)
- Feedback et évaluation
- Exposés interactifs
- Plan d'action personnel
- Jeux de rôle
- Travail en binôme/sous-groupe
- Coaching individuel
- Outils d'évaluation/diagnostic

ATTESTATION

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque participant(e) ayant assisté(e) à l'ensemble de la formation.



Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de le préciser à l'inscription. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur.

QUALIFICATION DU FORMATEUR

Titulaire de certificat de formateur en PNBL avec une expérience significative de 3 ans minimum.

Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

BCE2M Formation

4 rue du coteau – 70190 RIOZ

07-83-27-54-50



bce2mformation@gmail.com



www.bce2mformation.com

