

BCÉ2M Formation 

Vivez l'expérience

de la réussite



PROGRAMME DE FORMATION DE PNL

«Les techniques de changement»

V1 NOVEMBRE 2023

OBJECTIFS

La formation sur les techniques de changement en PNL sur deux jours vise à fournir aux participants une introduction pratique et immédiate à certains aspects clés de la Programmation Neuro-Linguistique. Les objectifs principaux de la formation comprennent la compréhension des principes fondamentaux de la PNL, le développement de compétences de communication efficace, l'exploration de la modélisation pour reproduire des comportements réussis, et l'acquisition de techniques de changement rapide.



AUCUN



14H00



4 À 8 PERSONNES



ATTESTATION



TOUT SALARIÉ



ADAPTATION
HANDICAP

LE DEROULEMENT DE LA FORMATION

L'approche de la formation est axée sur la simplicité, la praticité et l'efficacité, visant à fournir aux participants des outils immédiatement utilisables pour influencer positivement leur pensée, leur communication, et leur comportement. La participation active, les discussions interactives, et la clarification des doutes contribueront à maximiser la valeur de la formation sur une durée limitée.

JOUR 1 : Fondamentaux et Techniques de Base

JOUR 2 : Techniques Avancées de Changement et Application Pratique

1ère Partie



0H15

Présentation de la formation et de son organisation

2ème Partie



3H00

Introduction à la PNL et Communication Efficace

- Présentation rapide de la PNL : Principes de base et applications.
- Communication efficace : Les bases de la communication en PNL, écoute active et langage verbal/non-verbal.

3ème Partie



3H20

Modélisation et Techniques de Changement Rapide

- Modélisation en PNL : Comprendre le processus de modélisation pour reproduire les comportements réussis.
- Techniques de changement rapide : Explorer des techniques simples et rapides pour des changements immédiats.

4ème Partie



3H00

Ancrages et Recadrage

- Ancrages : Exploration des ancres en PNL et comment les utiliser pour ancrer des états émotionnels positifs.
- Recadrage : Utilisation de la technique de recadrage pour changer la signification d'une expérience.

5ème Partie



3H20

Stratégies Mentales et Application Pratique

- Stratégies mentales : Identifier et modifier les stratégies mentales pour améliorer les performances.
- Application pratique : Exercices et mises en situation pour appliquer les techniques apprises.

6ème Partie



0H20

- Évaluation des compétences
- Évaluation de la formation.

OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES

L'article L4121-1 du Code du Travail dispose que l'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs.

Ces mesures comprennent :

- 1 - Des actions de prévention des risques professionnels ;
- 2 - Des actions d'information et de formation ;
- 3 - La mise en place d'une organisation et de moyens adaptés.

L'employeur veille à l'adaptation de ces mesures pour tenir compte du changement des circonstances et tendre à l'amélioration des situations existantes. (Source Légifrance)

https://www.legifrance.gouv.fr/affichCodeArticle.do;jsessionid=64EEE5366EC3FB00DB142173AC6A1B6F.tpdila08v_3?idArticle=LEGIARTI000006903147&cidTexte=LEGI TEXT000006072050&dateTexte=20090528

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Apports sur vidéo projecteurs (Photos, vidéo, Powerpoint)
- Exercices de simulation
- Exposés interactifs
- Plan d'action personnel
- Jeux de rôle
- Démonstration

ATTESTATION

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque participant(e) ayant assisté(e) à l'ensemble de la formation.



Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de le préciser à l'inscription. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur.

QUALIFICATION DU FORMATEUR

Titulaire de certificat de formateur en PNBL avec une expérience significative de 3 ans minimum.

Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

BCE2M Formation

4 rue du coteau – 70190 RIOZ

07-83-27-54-50



bce2mformation@gmail.com



www.bce2mformation.com

